



[CIMG0225](#)

ねんりんピック長崎のゴルフ競技に静岡県代表として出場されました、鈴木潔さんにお話を伺いました。

鈴木さんがゴルフを始められたのは袋井市の旧浅羽地区でゴルフ好きの仲間と32歳の時に始められたのがきっかけです。

ゴルフ仲間の中にはシニア部で元全日本の優勝者(小久江さん)の方もおられて、浅羽町ゴルフクラブ40名の方と切磋琢磨して練習相手に恵まれたことと、練習中に的確なアドバイスをしてくれる人がいたり、練習環境に恵まれたことが良かったそうです。

ねんりんピックは会場の関係で開会式に出られなかったことは残念ですが、ゴルフ競技の同伴者(三重県・長野県・京都府)にも恵まれ、コースは難しいコースでしたが、すごく楽しいゴルフができたとのことでした。

競技はどうしたら難コースを攻略ができるか考えてプレイをしました。相手との競争ではありません、そして同伴者の良いショットはお互い称賛し合うことがゴルフの良いところ、と話されました。

練習方法は仕事の関係で、ラウンドは土日の月2回、週1回以上の練習をしているそうです。日頃はウォーキングを1時間またはエアロバイクをされています。今は膝・腰の悪い所はなく、自分自身で体調管理をされています。

今後は、もう1度ねんりんピックに出場したい希望を持っています。それとねんりんピックの70歳以上の同伴者の様に、70歳を過ぎても健康でゴルフができ身体を維持していきたいと話されました。

磐田・周智地区特派員

長谷川 久彰